

AZIONE: PROMOZIONE DELLA DIETA SANA E SALUTARE NEL CONTESTO SCOLASTICO

ATTIVITA A VALERE SU: Istituto Comprensivo "P.Carrera" - Militello Val di Catania

Titolo:	A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE - Laboratorio della Cultura del Gusto e della Salute
Data e orario	09 giugno MAGGIO 2015 - 10.00/13.00
location	Scuola di Militello Val di Catania
a cura di	IDIMED (Istituto della Dieta Mediterranea) e condotto da Francesca Cerami
Descrizione sintetica	Il percorso di educazione "Al Gusto" è volto a fornire piccole ma basilari nozioni di approccio alla degustazione dei prodotti tipici mediterranei. I partecipanti saranno divisi in squadre, che portano il nome degli alimenti tipici della Dieta Mediterranea (Squadra dell'Olio, del Pesce, dei Legumi, della Verdura, del Pane, della Frutta ...), e attraverso il gioco e la partecipazione, avranno l'opportunità di allenare in propri sensi e di acquisire un primo vocabolario di degustazione. Sarà l'occasione per riscoprire odori, sapori e memoria di ricette tipiche siciliane.
Titolo:	A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE - Focus: CULTURA, CIBO E SALUTE
Data e orario	09 giugno MAGGIO 2015 - 16.00/19.00
Location	Scuola/ Sala del Comune Militello Val di Catania
A cura di	GAL NATIBEI – IAMC - IDIMED – SOSVIMA – CONSORZIO DEI PRODUTTORI MADONITI – LURSS onlus, Strade del vino Terre Sicane, Consorzio Sicilia Hyblea, G.A.T, Euromed, S.C.E. srl, ASP Siracusa, Ragusa, Catania.
Descrizione sintetica	Si svolgerà un momento di "Aggiornamento e informazione" rivolta alle figure significative del territorio
Programma	
Saluti autorità	Sindaco Assessore Preside Presidente del GAL ISC Madonie Referenti dei soggetti partner (ASP, SOAT ...) Rappresentante dei genitori
Interventi	Scopriamo la biodiversità alimentare della Sicilia Caratteristiche nutritive e funzioni protettive dei prodotti tipici siciliani Il genius Loci e le De.Co. La Dieta Mediterranea come modello di sviluppo sostenibile del territorio Premiazione dei partecipanti al laboratorio del gusto Il buffè di degustazione dei prodotti tipici è curato dai Consorzi dei Produttori
Referenti	Lo staff del GAL NATIBEI Francesca Cerami – 3402465324 – f.cerami@istitutoidimed.com