

AZIONE: PROMOZIONE DELLA DIETA SANA E SALUTARE NEL CONTESTO SCOLASTICO

Istituto Comprensivo di Ciminna e Baucina

Titolo:	A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE - Laboratorio della Cultura del Gusto e della Salute
Data e orario	04 giugno 2015 orario 10.00 – 13.00
location	Scuola di Ventimiglia
a cura di	IDIMED (Istituto della Dieta Mediterranea) e condotto da Francesca Cerami
Descrizione sintetica	Il percorso di educazione “Al Gusto” è volto a fornire piccole ma basilari nozioni di approccio alla degustazione dei prodotti tipici mediterranei. I partecipanti saranno divisi in squadre, che portano il nome degli alimenti tipici della Dieta Mediterranea (Squadra dell’Olio, del Pesce, dei Legumi, della Verdura, del Pane, della Frutta ...), e attraverso il gioco e la partecipazione, avranno l’opportunità di allenare in propri sensi e di acquisire un primo vocabolario di degustazione. Sarà l’occasione per riscoprire odori, sapori e memoria di ricette tipiche siciliane.
Titolo:	A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE - Focus: CULTURA, CIBO E SALUTE
Data e orario	01 giugno 2015 orario 15.00 – 18.00
Location	Scuola di Ventimiglia/Comune
A cura di	GAL METROPOLI EST– IAMC - IDIMED – SOSVIMA – LURSS ONLUS – CONSORZIO DEI PRODUTTORI MADONITI – STRADE DEL VINO TERRE SICANE ...
Descrizione sintetica	Si svolgerà un momento di “Aggiornamento e informazione” rivolta alle figure significative del territorio
Programma	
Saluti autorità	Sindaco Assessore Preside Presidente del GAL Referenti dei soggetti partner (ASP, SOAT, ...) Referente dei genitori ...
Interventi	Scopriamo la biodiversità alimentare della Sicilia Caratteristiche nutritive e funzioni protettive dei prodotti tipici siciliani La Dieta Mediterranea come modello di sviluppo sostenibile del territorio Genius Loci e De.Co. Premiazione dei partecipanti al laboratorio del gusto Il buffè di degustazione dei prodotti tipici è curato dal Consorzio dei Produttori Madoniti
Referenti	STAFF GAL METROPOLI EST Giovanna Battaglia Francesca Cerami – 3402465324 – f.cerami@istitutoidimed.com Antonella Corsello – Comune Preside Rafti