

AZIONE: PROMOZIONE DELLA DIETA SANA E SALUTARE NEL CONTESTO SCOLASTICO

Istituto Comprensivo Statale Lercara-Castronovo-Vicari,

| | |
|------------------------------|---|
| Titolo: | A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE - Laboratorio della Cultura del Gusto e della Salute |
| Data e orario | 27 MAGGIO 2015 orario 10.00 – 13.00 |
| location | Scuola di Lercara Friddi |
| a cura di | IDIMED (Istituto della Dieta Mediterranea) e condotto da Francesca Cerami |
| Descrizione sintetica | Il percorso di educazione “Al Gusto” è volto a fornire piccole ma basilari nozioni di approccio alla degustazione dei prodotti tipici mediterranei. I partecipanti saranno divisi in squadre, che portano il nome degli alimenti tipici della Dieta Mediterranea (Squadra dell’Olio, del Pesce, dei Legumi, della Verdura, del Pane, della Frutta ...), e attraverso il gioco e la partecipazione, avranno l’opportunità di allenare in propri sensi e di acquisire un primo vocabolario di degustazione. Sarà l’occasione per riscoprire odori, sapori e memoria di ricette tipiche siciliane. |
| Titolo: | A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE - Focus: CULTURA, CIBO E SALUTE |
| Data e orario | 27 MAGGIO 2015 orario 15.00 – 18.00 |
| Location | Scuola di Lercara Friddi /Comune |
| A cura di | GAL METROPOLI EST – IAMC - IDIMED – SOSVIMA – LURSS ONLUS – CONSORZIO DEI PRODUTTORI MADONITI – STRADE DEL VINO TERRE SICANE ... |
| Descrizione sintetica | Si svolgerà un momento di “Aggiornamento e informazione” rivolta alle figure significative del territorio |
| Programma | |
| Saluti autorità | Sindaco Assessore Preside Presidente del GAL Referenti dei soggetti partner (ASP, SOAT, ...) Referente dei genitori ... |
| Interventi | Scopriamo la biodiversità alimentare della Sicilia Caratteristiche nutritive e funzioni protettive dei prodotti tipici siciliani La Dieta Mediterranea come modello di sviluppo sostenibile del territorio Genius Loci e De.Co. Premiazione dei partecipanti al laboratorio del gusto Il buffè di degustazione dei prodotti tipici è curato dal Consorzio dei Produttori Madoniti |
| Referenti | STAFF GAL METROPOLI EST Giovanna Battaglia Francesca Cerami – 3402465324 – f.cerami@istitutoidimed.com Assunta Contu e Grazia Madonia – scuola |