

AZIONE: PROMOZIONE DELLA DIETA SANA E SALUTARE NEL CONTESTO SCOLASTICO

ATTIVITA A VALERE SU: Istituto Comprensivo Montemaggiore Belsito "Monsignor Arrigo"

Titolo:	A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE - Laboratorio della Cultura del Gusto e della Salute
Data e orario	22 maggio 2015 – 10.00/13.00
location	Locali dell'Istituto "Monsignor Arrigo" – Via Kennedy - Montemaggiore Belsito (PA)
a cura di	IDIMED (Istituto della Dieta Mediterranea) e condotto da Francesca Cerami
Descrizione sintetica	Il percorso di educazione “Al Gusto” è volto a fornire piccole ma basilari nozioni di approccio alla degustazione dei prodotti tipici mediterranei. I partecipanti saranno divisi in squadre, che portano il nome degli alimenti tipici della Dieta Mediterranea (Squadra dell’Olio, del Pesce, dei Legumi, della Verdura, del Pane, della Frutta ...), e attraverso il gioco e la partecipazione, avranno l’opportunità di allenare in propri sensi e di acquisire un primo vocabolario di degustazione. Sarà l’occasione per riscoprire odori, sapori e memoria di ricette tipiche siciliane.
Titolo:	A SCUOLA DI ALIMENTAZIONE - Focus: CULTURA, CIBO E SALUTE
Data e orario	22 maggio 2015 – 16.00/19.00
Location	Locali dell'Istituto "Monsignor Arrigo" – Via Kennedy - Montemaggiore Belsito (PA)
a cura di	GAL ISC Madonie – IAMC - IDIMED – SOSVIMA – CONSORZIO DEI PRODUTTORI MADONITI – LURSS onlus, Strade del vino Terre Sicane
Descrizione sintetica	Si svolgerà un momento di “Aggiornamento e informazione” rivolta alle figure significative del territorio
Programma: Saluti autorità	Sindaco Assessore Preside Presidente del GAL ISC Madonie Referenti dei partner (ASP, SOAT, ...) Referenti dei genitori ...
Interventi	Scopriamo la biodiversità alimentare della Sicilia Caratteristiche nutritive e funzioni protettive dei prodotti tipici siciliani La Dieta Mediterranea come modello di sviluppo sostenibile del territorio Il genius Loci e le De.Co. Premiazione dei partecipanti al laboratorio del gusto Il buffè di degustazione dei prodotti tipici è curato dal Consorzio dei Produttori
Referenti	Lo staff del GAL ISC Madonie Francesca Cerami – 3402465324 – f.cerami@istitutoidimed.com Mariangela Traina – Comune